



**AIDS HILFE**

**IM MÄRKISCHEN KREIS E.V.**

## **UNSERE SEMINARE & VORTRAGSANGEBOTE**

**... sind zurzeit wegen Corona vor Ort nicht möglich. Bitte kontaktieren Sie mich, um die Möglichkeiten an Ihrer Schule für ein Online-Angebot zu besprechen. Präventionsmaterialien, um Ihren Unterricht zu unterstützen, senden wir Ihnen gerne zu.**

Ihr Ansprechpartner:

**Peter Müller**

(Prävention & Öffentlichkeitsarbeit)

**Mobil: 0162 - 4 17 1330**

**E-Mail: [info@ah-mk.de](mailto:info@ah-mk.de)**



# AIDS kann man immer noch nicht heilen

Prävention ist unverändert wichtig. Aufklärung muss möglichst frühzeitig und auf die jeweilige Altersgruppe abgestimmt erfolgen!

## HIV im Berufsleben

Dank moderner Therapien sind die Lebenserwartung und die Lebensqualität von HIV-Positiven gestiegen. Viele führen ein aktives Berufsleben. Wie kann der Umgang im Berufsalltag optimal gestaltet werden?

## HIV im sozialen Umfeld

Wie gehe ich damit um, wenn ich von Kollegen, Freunden oder Familienmitgliedern erfahre, dass sie HIV-positiv sind?

## Unser Angebot

Die Prävention im Bereich „AIDS und sexuell übertragbare Infektionen“ verfolgt drei Ziele, die eng mit der Sexualaufklärung verbunden sind:

**Sensibilisieren:** Das Sprechen über STI enttabuisieren und die Solidarität mit Betroffenen weiter fördern.

**Aufklären:** Über STI-Symptome, Risiken, Nicht-Risiken und Schutzmaßnahmen informieren

**Aktivieren:** Zur Nutzung von Kondomen sowie zum Arztbesuch beim Verdacht auf eine STI motivieren und die Selbst- und Fremdverantwortung fördern. Sexualaufklärung sollte zum richtigen Zeitpunkt stattfinden. HIV/STI-Aufklärung sollte erfolgen, bevor Jugendliche ihre ersten sexuellen Erfahrungen machen. Das Thema Sexualität ist allgegenwärtig, dennoch fällt das Sprechen darüber vielen nicht leicht. Aufklärung verstärkt die Kompetenzen für einen verantwortungsvollen und bewussten Umgang mit der eigenen Sexualität.

Peter Müller ist seit Ende 2014 bei der AIDS-Hilfe im Märkischen Kreis für die Bereiche Prävention und Öffentlichkeitsarbeit zuständig. Er ist seit über 25 Jahren als freiberuflicher Journalist tätig. In diesem Rahmen hat er viel Erfahrung mit der Arbeit an Schulen und anderen Bildungseinrichtungen gesammelt.



0 23 73 / 1 20 94

[www.ah-mk.de](http://www.ah-mk.de)